

# Insemination med donor sæd



## COPENHAGEN FERTILITY CENTER

Contact: [www.copenhagenfertilitycenter.com](http://www.copenhagenfertilitycenter.com)  
E-mail: [info@copenhagenfertilitycenter.com](mailto:info@copenhagenfertilitycenter.com)  
Phone: +45 33257000

Address: Lygten 2c, DK 2400NV, Copenhagen Denmark  
Skodsborg Strandvej 125 A, 2942, Skodsborg



# Insemination med donorsæd

Når mandens sædkvalitet ikke kan anvendes, kan man vælge at anvende donor.

Kvinder som ikke lever sammen med en mand, kan også vælge denne løsning efter dansk lov.

Donoren udvælges efter samtale med patienten på baggrund af mandens øjenfarve, hårfarve og højde. Oftest bestilles den gennem en af de danske sædbanker.

## **Kvinder der lever i et heteroseksuelt forhold:**

1. kan anvende anonym sæddonor fra en dansk sædbank
2. kan anvende åben sæddonor fra en dansk sædbank
3. kan anvende en åben sæddonor fra en bekendt som ikke anerkendes som far til barnet

## **Kvinder der lever i et lesbisk forhold:**

1. kan anvende anonym sæddonor fra en dansk sædbank
2. kan anvende en åben sæddonor fra en dansk sædbank
3. kan anvende en åben sæddonor fra en bekendt som ikke anerkendes som far til barnet

## **En enlig kvinde:**

1. kan anvende en anonym sæddonor fra en dansk sædbank
2. kan anvende en åben sæddonor fra en dansk sædbank
3. kan anvende en åben sæddonor fra en bekendt, men han bliver fader til barnet

Ved ægdonation gælder andre regler, da der stadig fastholdes et princip om, at en af forældrene skal have generne med i barnet eller at man anvender embryo donation med åben sæd eller ægdonor.

### Om donorsæd

For at blive godkendt som sæddonor, må man ikke have specielle kendetegn eller være bærer af alvorlige, arvelige sygdomme. Sæddonor skal have normale kromosomer og må ikke tilhøre risikogrupper for seksuelt overførte sygdomme som HIV, smitsom leverbetændelse, klamydia og gonoré.

Sædbankerne fryser sæden i mindst et halvt år, før den bruges. I denne periode bliver donor løbende kontrolleret for kønssygdomme, heriblandt HIV.

Ved graviditet kan I henvende jer til sædbanken og reservere sæd fra den samme donor til evt. søskende.

### Behandlingen forudsætter

Behandling med insemination med donorsæd forudsætter, at æggelederen og livmoderen fungerer normalt, dvs.:

- At kvinden har ægløsning, uanset om den kommer af sig selv eller efter hormonbehandling.
- At kvinden har normal livmoder og fri passage i æggelederne. At kvinden er undersøgt for klamydia, celleforandringer og Røde Hunde.
- At du er nøje informeret om donationens risici, konsekvenser og muligheder.

For at behandlingen skal lykkes, er det vigtigt at æggeledere og livmoder fungerer normalt. Der skal være fri passage igennem æggelederne. Æggelederne skal kunne opsamle ægget efter ægløsningen, og de skal kunne transportere det befrugtede æg tilbage til livmoderen. Det skal være muligt for det befrugtede æg at sætte sig fast i livmoderen til videre udvikling.

### Behandlingsforløbet

En af de første dage i menstruationscyklus, ringer du til os og bestiller tid til en ultralydsscanning.

Hos enkelte kvinder skal der ikke stimuleres med hormoner. Specielt unge kvinder, som ikke har prøvet dette før, skal ikke have hormoner. De skal fra deres 10. dag i menstruationscyklus lave en ægløsningstest på deres urin hver morgen, og så ringe til os på +45 33257000, når den er positiv.

Hvis ægløsningstesten er **negativ**, møder du på Copenhagen Fertility Center på din 13. cyklusdag, til den tid vi aftaler. Her skal du scannes. Hvis scanningen viser mindst én ægblære over 18 mm og højst tre ægblærer over 17 mm, skal du tage en ægløsende indsprøjtning med Ovitrelle®.

Skal der gives hormoner til ældre kvinder, og når lægen ellers skønner det er rigtigt, foregår det efter nedenstående principper:

Vi giver en mild hormonstimulation med:

- Tamoxifen tabletter. Du skal tage 1-2 tabletter dagligt (aftales med lægen) på dag 3-7 i din cyklus.

- Fra dag 8-12 i din cyklus kan man yderligere, efter lægens råd, tage én injektion Puregon®/Gonal-F® om dagen.

Præparaterne får ægblæren til at vokse. Det optimale tidspunkt for insemination bestemmes ved en ultralydsscanning. Når ægblæren når en diameter på over 18 mm, fremkaldes ægløsning med en indsprøjtning af præparatet Ovitrelle®. Inseminationen foretages ca. 36 timer efter ægløsningsprøjten er taget.



Illustration

udlånt af Ferring

I denne illustration kan du se et inseminations kateter placeret ved ægløsningstidspunktet i livmoderen.

Når sædcellerne møder ægget, befrugtes det. Det befrugtede æg bevæger sig ned gennem æggelederen til livmoderen hvor det sætter sig fast og bliver til en graviditet. Undervejs til livmoderen deler ægget sig.

### Medicinens virkninger og bivirkninger

*Virkning:* Stimulerer æggestokkene og medfører, at de største ægblærer vokser videre og modner æggene.

#### Tamoxifen:

*Dosering:* Normalt én til to tabletter = 20-40 mg dagligt fra dag 3-7 i din cyklus.

*Bivirkninger:* De fleste har ingen bivirkninger overhovedet. Enkelte oplever forbigående hedeture, kvalme, tågesyn og hovedpine.

#### Puregon/Gonal-f:

*Dosering:* Dag 8-10 i cyklus skal du tage 150IU dagligt.

Der indsprøjtes under huden, f.eks. nederst på maven.

*Bivirkninger:* Ømhed, der hvor du er blevet stukket. Behandlingen kan medføre overstimulation. Det kan dog kun ske ved højere doser.

#### **Ovitrelle:**

*Virkning:* Modner æggene det sidste stykke og fremkalder ægløsning.

*Dosering:* Vi giver en doseringsprøjte med 250 mikrogram til indsprøjtning under huden, f.eks. nederst på maven.

*Bivirkninger:* Ingen af betydning. Behandlingen kan i sjældne tilfælde medføre overstimulation.

#### **Lovgivning**

Alle kvinder, enlige og i parforhold må få foretaget donor insemination, hvis det er medicinsk forsvarligt indtil de bliver 46 år. Sygesikringen dækker dele af denne patientbehandling og I må spørge klinikken om de nærmere vilkår.

#### **Hvad gør vi på Copenhagen Fertility Center**

Ønsker man en anonym eller åben donor kan man hos Copenhagen Fertility Center vælge donor ud fra højde, øjenfarve og hårfarve. Denne donortype bestilles direkte på klinikken.

Ønsker man en donor med udvidet profil, skal man henvende sig direkte til en af de danske sædbanker og selv vælge, få sendt stråene og betale hos sædbanken uden om Copenhagen Fertility Center.

Man kan henvende sig på følgende adresser:

Cryos International: <http://dk-da.cryosinternational.com/om-os/kontakt.aspx>

Nordic Cryo Bank: <http://clinics.europeanspermbank.com/cfc>

#### **Reservation af donorsæd**

Vi anvender sæd fra Nordic Cryo Bank/European Sperm Bank.

Efter en graviditet og fødsel med donorinsemination ønsker mange par en ny behandling – helst med samme donor. Det kan være et problem, at donoren siden er stoppet og den frosne sæd brugt.

Allerede nu kan I henvende jer til sædbanken og lave en reserveringsaftale med donorsæd fra den samme donor, som I nu benytter. Den sæd I reserverer, vil kun blive udleveret til behandling hos en læge.

Vi anbefaler at I reserverer minimum 3 strå, mindst MOT 10

### **Prøver**

I henhold til gældende lovgivning om kunstig befrugtning skal alle patienter, der behandles i en fertilitetsklinik, have foretaget følgende prøver **før behandlingen starter**:

For kvinden:

**Celleprøve fra livmoderhalsen**, der ikke er mere end 1 år gammel på henvisningstidspunktet, og som skal gentages hvert 3 år.

- Blodprøve for TSH og TPO; rubella , prolactin
- Hepatitis B og C, dvs. følgende blodprøver: HbsAg, Anti-HBc, samt anti HCV
- HIV prøver dvs. følgende: anti-HIV 1+2

Du kan medbringe denne seddel til jeres læge, hvis du ikke allerede har fået taget prøverne. Lægen kan så indsende svarene samlet hertil, eller du kan tage dem med, når I kommer. Det skal klart fremgå af prøvesedlerne, hvilke laboratorier der har analyseret prøverne jf. EU Vævsdirektiv gældende fra 1. april 2007.

