

Kære patient,

Velkommen til Copenhagen Fertilitetscenter, hvor vi tilbyder skræddersyet og patientvenlig behandling inden for ægfrysning og IVF-procedurer. Her er en letlæselig guide til vores unikke tilgang og processer.

Hvad er ægfrysning?

Ægfrysning, også kendt som oocyt-kryopreservering eller social freezing, er en proces, hvor dine æg udtages, fryses og opbevares. Dette er ideelt for kvinder, der ønsker at udskyde graviditet. Behandlingen indebærer at du tager noget medicin der får flere æg til at modnes samtidig hvorefter de bliver taget ud og frosset ned. Som regel skal man have 2-3 behandlinger for at få æg nok til at have gode chancer for en fremtidig graviditet. Når æggene skal bruges skal man igennem en behandling med nedfrosne æg, der indebærer at tage medicin der klargør livmoderen til at modtage det befrugtede æg.

Før behandling

Vi starter med en grundig gennemgang af din individuelle situation og behov. Du får taget nogle blodprøver (AMH, TSH, prolaktin) samt infektionstests (hepatitis B, C, HIV) for at sikre at alt er som det skal være og for at kunne planlægge behandlingen bedst muligt. Hvis du har en henvisning kan du få taget disse gratis.

Behandlingen

Du starter med at komme til scanning på klinikken når du får menstruation og her vurderer vi dine æggestokke og din livmoder, hvis alt ser fint ud får du informationer om hvilke medicin du skal tage, hvor meget og hvordan og du får en tid til en ny scanning ca. en uge efter. Ved denne scanning ser vi hvordan æggeblærerne udvikler sig og hvor mange og hvor store de er og aftaler tid til en ny scanning et par dage efter hvor vi ser på om æggeblærerne er store nok til at blive taget ud. Når de er det, får du noget medicin der løsner æggene inde i æggeblærerne og kommer tilbage et par dage efter hvor æggene tages ud.

Ægudtagning foregår lige som ved fertilitetsbehandling og du kan læse mere om det her.

Behandling trin for trin

1. **Orienteringssamtale:** Du vil deltage i en indledende samtale, hvor du får information om processen.
2. **Forberedende undersøgelser:** Vi sikrer, at relevante blodprøver og undersøgelser er udført, og at du har underskrevet et informeret samtykke.
3. **Start af behandlingen:** Ring til os på 33 25 70 00 den første dag af din menstruation og mød op på 2. eller 3. dagen. Hvis du ønsker at starte på et andet tidspunkt, kan dette arrangeres.
4. **Medicinering:** Du vil starte med FSH-injektioner for at få æggeblærerne til at vokse, samtidig får du nedregulerende medicin for at undgå for tidlig ægløsning.
5. **Opfølgning og ægudtagning:** Efter 6-8 dage vil du blive scannet igen og evt en gang til indtil æggene er klar til at blive taget ud. Når æggeblærerne er store nok, tager en ægløsende sprøjte. Ægudtagningen vil ske 36 timer efter ægløsningssprøjten er givet.
6. **Ægudtagningsdag:** Du møder op med tom blære og efter et let morgenmåltid. Vi anvender lokalbedøvelse og en meget fin nål for at reducere ubehag. Det er muligt at få noget afslappende hvis man er nervøs.
7. **Efter ægudtagningen:** Du kan normalt gå hjem og genoptage dit arbejde kort efter proceduren.
8. **Opfølgning:** Du vil få besked dagen efter om, hvor mange æg der er blevet frosset.

Unikke behandlingsmetoder på Copenhagen Fertilitetscenter

På CFC vil vi gerne gøre det at være i behandling så nemt og fleksibelt som muligt og vi tilbyder derfor flere forskellige behandlingsmetoder.

1. **Fleksibel stimuleringsteknik:** Vi kan starte stimuleringen på ethvert tidspunkt i din cyklus.
2. **Alternativ stimulationsprotokol:** Vi bruger progesteronpræparater i stedet for konventionelle nedregulerende mediciner, hvilket gør behandlingen mere skånsom.

Opbevaring af æg

De ubefrugtede æg kan principielt opbevares ubegrænset, men i Danmark er det lovligt at opbevare dem indtil du fylder 46 år. Efter dette vil de blive destrueret, hvis de ikke er anvendt.

Antal æg, der skal fryses baseret på alder

Forskning anbefaler følgende antal æg for at opnå ønsket fødselsrate, da ægkvaliteten falder med alderen:

- Under 35 år: 6 æg (50% fødselsrate), 8 æg (60%), 9 æg (70%).
- 35-37 år: 7 æg (50%), 8 æg (60%), 10 æg (70%).
- 38-40 år: 11 æg (50%), 13 æg (60%), 16 æg (70%).
- 41-42 år: 20 æg (50%), 24 æg (60%), 28 æg (70%).
- Over 42 år: 50 æg (50%), 70 æg (60%), 80 æg (70%).

Behandling med nedfrosne æg

Dette inkluderer forberedelse af livmoderen, optøning af æg, befrugtning af ægget med partners- eller donorsæd og senere oplægning af det befrugtede æg i livmoderen.

Risici og overvejelser

Risici inkluderer overstimulering, infektion, blødning samt vurdering af chancer for graviditet. Det er vigtigt at bemærke, at ikke alle af dem, der har frosset æg, vender tilbage til behandling. Mange bliver enten gravide naturligt eller ønsker ikke behandling. Resultaterne er heller ikke 100%, men som beskrevet nedenfor. Der kræves også en reagensglasbehandling for at udvinde æggene.

På Copenhagen Fertilitetscenter stræber vi efter at give dig en effektiv og behagelig behandlingsoplevelse med succesrater, der kan sammenlignes med traditionelle metoder.

Kontakt os gerne på telefon +45 33257000, via mail på Info@copenhagenfertilitycenter.com eller besøg vores hjemmeside www.copenhagenfertilitycenter.com for en gratis uforpligtende samtale om ægfrysning.

Reference:

Wennberg AL. Social freezing of oocytes: a means to take control of your fertility. Ups J Med Sci. 2020 May;125(2):95-98. doi: 10.1080/03009734.2019.1707332. Epub 2020 Jan 14. PMID: 31931675; PMCID: PMC7720955.

Kakkar P, Geary J, Stockburger T, Kaffel A, Kopeika J, El-Toukhy T. Outcomes of Social Egg Freezing: A Cohort Study and a Comprehensive Literature Review. J Clin Med. 2023 Jun 21;12(13):4182. doi: 10.3390/jcm12134182. PMID: 37445218; PMCID: PMC10342811.

Kun 7 procent af dem, der har frosset æg af sociale årsager, vender tilbage til fertilitetsbehandling på et stort europæisk center | ScienceDaily